

# 2025年国際大会結果報告

・アジアン・アフリカン・パシフィック選手権大会

2025年7月吉日

岡山大学体育会ウェイトトレーニング部

# アジア・アフリカン・パシフィック選手権大会

女子3名が金メダル2、銀メダル5、銅メダル2の大活躍！！

日程：2025年7月5日(土)～13日(日)

場所：兵庫県姫路市 アクリエ姫路

- ・伊賀 梓(18代 環理卒)：女子一般52kg級(ベンチプレス) **優勝**
- ・河原 美優(35代 工卒)：女子Jr52kg級(パワーリフティング) **準優勝**  
：女子Jr57kg級(ベンチプレス) **優勝**
- ・井浦 那奈(37代 工3)：女子Jr57kg級(パワーリフティング) **第4位**

※Jrはカレンダーイヤー18～23歳のカテゴリー

※伊賀、河原は当部のコーチングスタッフ

※アジア、アフリカ、環太平洋の3大陸から  
各国予選を勝ち抜いた21か国700名の選手が参加



## 伊賀 梓 (18代 環理卒)

クラシックベンチプレス 一般52kg級 **優勝 金メダル** 95kg

- ・3本成功のパーフェクト試技で安定感のある女王の実力を披露
- ・試技終了後は補助員・運営としても活躍し、アジア連盟会長より表彰を受ける

	第1試技	第2試技	第3試技
BP	85	90	95

## 河原 美優 (35代 工卒)

クラシックパワーリフティング ジュニア52kg級 **準優勝 銀メダル**  
(S、B、D種目別銀メダル) TOTAL:292.5kg

エクイップベンチプレス ジュニア57kg級 **優勝 金メダル** 80kg

- ・社会人1年目ながら2カテゴリに出場し、メダルを5つ獲得する好成績を残す
- ・井浦(37代)のセコンドとしても活躍

	第1試技	第2試技	第3試技
SQ	100	100	107.5
BP	62.5	65	67.5
DL	117.5	127.5	135



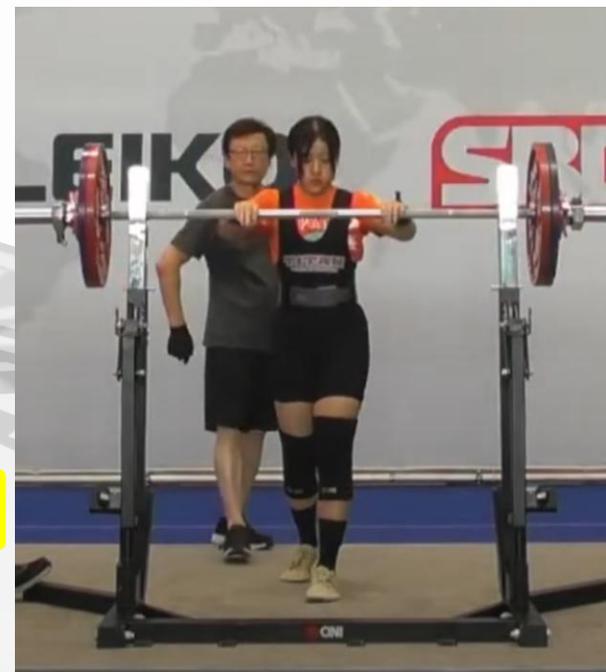
# 井浦 那奈 (37代 工3)

クラシックパワーリフティング ジュニア57kg級 4位

(S、D種目別銅メダル) TOTAL:315kg

- ・ベンチプレスでは自分の調子に合わせて選択重量を下げるなど、大会経験の多さが感じられる試合運び
- ・デッドリフトでトータル3位の選手に被せるなど挑戦的な姿勢が見られた。結果的に失敗したものの

	第1試技	第2試技	第3試技
SQ	105	112.5	125
BP	45	50	52.5
DL	130	137.5	145



## その他 (補助員)

伊賀 梓 (18代 環理卒)

八木 響平 (37代 法3)

- ・伊賀コーチは全日本協会として8~13日の6日間
- 八木は関西学生連盟として6、7日の2日間に参加
- ・岡山大学を代表するにふさわしい安定かつスピーディなサポートを実施し、大会の裏方として支えた