

岡山大学ウェイトトレーニング部  
平成18年度

# 活動報告会

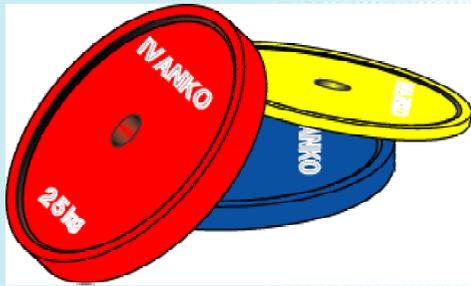
UNIVERSITAS  
OKAYAMA

\*

1949

プレゼンター：岡村 聡晃    ディレクター：内之浦 伸治

# 第17代幹部



## 目標

- インカレ連覇
- 多くの新生生を入れる。
- 部内交流  
(全体のつながり・団結力強化)
- 地域交流
- 個々のレベルアップ

キャッチフレーズ

# 当方不敗

部員数 64名

## スタッフ

顧問	三浦 孝仁
総監督	工藤 浩二
部長	後藤 昌之
男子部監督	阿南 喜裕
女子部監督	三浦 真理
コーチ	村上 薫
	小河内 誠

## 幹部

主将	岡村 聡晃
主務	岩橋 照明
副将	米山 幸佑
広報	服部 貴則
県協会	古山 秀和
学連理事	石川 和裕
会計	柿沼 光之
総務	福田 和基



# 関西ベンチ・新人戦

## □ 関西学生ベンチプレス大会

2月21日 岡山商大

- ・15年ぶりの3回目の大会
- ・**団体優勝**を獲得。
- ・三宅が246kgの**Jr日本記録**

## □ 関西学生新人戦

2月26日 岡山大学

- ・**団体優勝**を獲得(8年連続)
- ・1位獲得者 **8名**





# 2・3月



## □ トップアスリート賞

- ・団体と個人6人が受賞した。

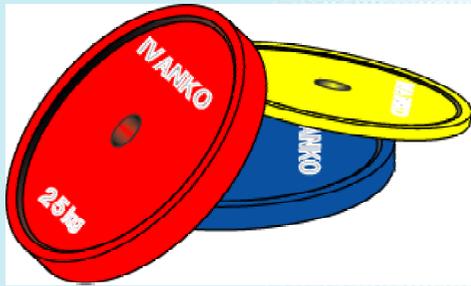
## □ トレーニング講習会

世界チャンピオン三土手大介さんより、重心タイプ別のトレーニング理論を学んだ。

## □ ジョンハドソンさん来日

- ・イリノイ大学のジョンさんが来岡
- ・ベンチ300kgを爆死
- ・合宿所で一緒に鍋を楽しんだ

# 卒部式・卒業式



小河内，伊藤，濱田，増田，天野の5名が  
岡山大学ウエイト部を卒部



# アジアパワーリフティング選手権大会

5月2～6日

韓国

阿南監督 2位

岡村 6位

山崎 3位

三宅 1位

岡村(90kg級)



デッドリフトジュニア日本記録(300kg)を樹立

三宅(75kg級)



ベンチプレスの男子一般世界記録(233kg)  
totalでジュニア日本記録(717.5kg)樹立

阿南監督

国際2級審判員の資格を得る。



# 春季関西学生パワーリフティング大会

5月14日

阪南大学

岡大より28名の選手出場

22名がインカレ出場

男子・女子・団体すべての**完全優勝**を果たす

●三宅選手(82.5Kg級)

ベンチプレス251Kg **男子一般日本記録**

トータル735kg **ジュニア日本新記録、及び全日本学生記録**

●岡村選手(90Kg級)

デッドリフト312.5Kg **ジュニア日本新、全日本学生記録**

●竹井選手(女子67.5kg級)

ベンチプレス96kg **ジュニア日本新記録、全日本学生記録**



# 全日本学生パワーリフティング選手権大会



**完全優勝**

**2連覇達成**

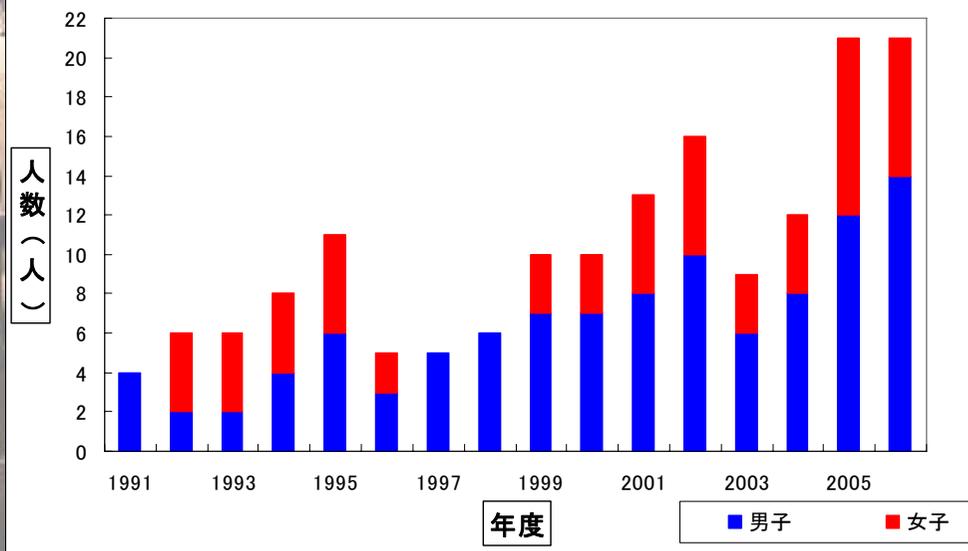


**2年連続6度目**

**大学日本一**

	男子団体	女子団体	総合
1位 得点	岡山大学 55点	岡山大学 21点	岡山大学 76点
2位 得点	国際武道大学 25点	京都外国語大学 11点	国際武道大学 25点
3位 得点	東京大学 24点	東京農業大学 10点	東京大学 24点

インカレ出場者人数と順位の推移



# 全日本・全日本Jr パワーリフティング選手権大会

6月16~18日 愛知県岡崎市

岡山大学より

男7名, 女5名

合計12名出場

結果

Jr 女子団体 **優勝**

Jr 男子団体 **優勝**

7

名が世界への切符を手に

岡村(90kg級)

Total:800kg **男子Jr記録樹立**

文部科学大臣杯獲得





# 6・7月

## □ 渋川海岸清掃

6月24日

岡山県 渋川海岸



## □ 中四国交流戦

7月9日 岡山商科大学

・5大学の交流戦

・岡山大学から47名出場

## □ 表町ちから自慢大会

7月29日 表町

・17代の夢をカタチに



祭 祭 祭 祭 祭

祭 力石総社 祭

祭 うらじゃ 祭

祭 岡山市区民体育大会 祭

祭 祭 祭 祭 祭



# ボディビルディング選手権大会



## □ 関西学生秋季ボディビル選手権大会

10月8日 阪南大学

- ・藤原 淳(2回生)が出場
- ・初出場で3位入賞
- ・新人賞、モストマスキュラー賞

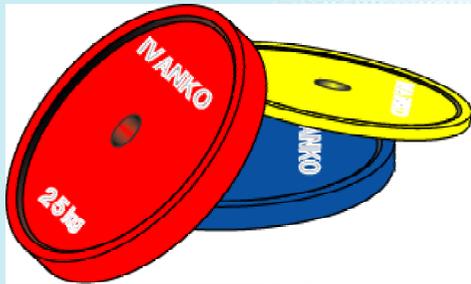
## □ 全日本学生ボディビル大会

・10月15日 東洋大学

- ・藤原 淳(2回生)が出場



# 地域交流



## □ 小学校ボランティア

- ・10月18日 操山
- ・中央小学校の操山ハイキング遠足で車椅子の生徒と一緒に登山



## □ 町内清掃

- ・10月22日 合宿所地区
- ・町内会の清掃に7名参加



## □ ちから自慢大会 in 学祭

- ・11月3日 岡大
- ・デッドリフト大会を実施
- ・参加者47名、観客200名以上



# 世界Jrパワーリフティング選手権大会

ブルガリア・ソフィア

・23カ国、126名が参加

岡大から**7名**が選手、2名がセコンド

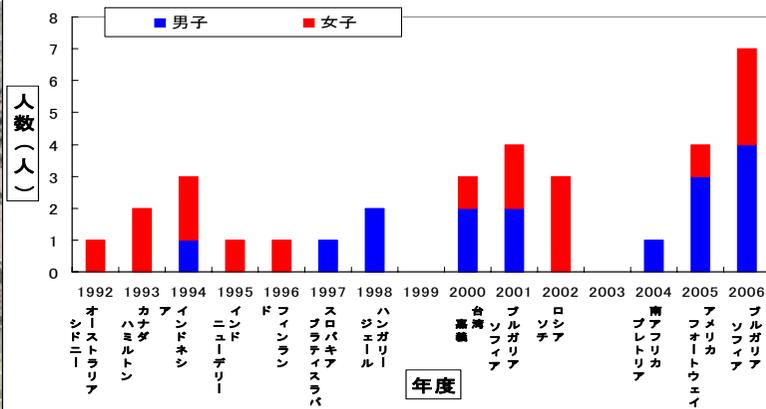
日本選手団のヘッドコーチとして阿南監督が参加

日本選手団

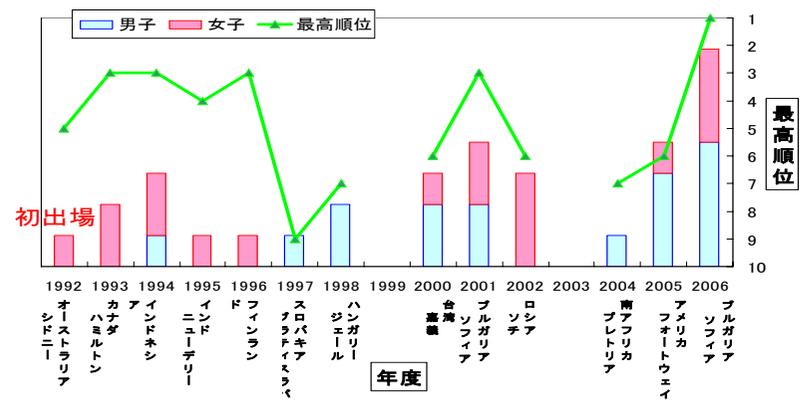
・Jr女子団体優勝

・日本メダル女子22個、男子11個、計35個獲得

世界ジュニア出場人数の推移



世界ジュニア出場人数の推移



# 結果(岡山大学)

山上

金 S80kg 1位  
金 B50kg 1位  
金 D90kg 1位  
金



総合 220kg 1位

岡山大学選手団

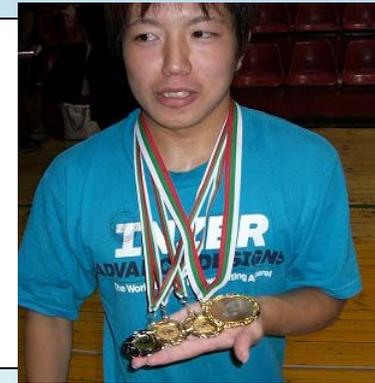
D105kg 4位  
総合 265kg 4位

山崎: S125kg 5位  
B65kg 5位  
D130kg 6位  
総合 320kg 4位



小関

金 S155kg 1位  
金 B120kg 1位  
銀 D150kg 2位  
総合 金 425kg 1位



三宅: S230kg 7位  
金 B230kg 1位



金メダル9個をはじめ  
合計11個のメダル

金 B217.5kg 1位  
D270kg 7位  
総合 772.5kg 5位



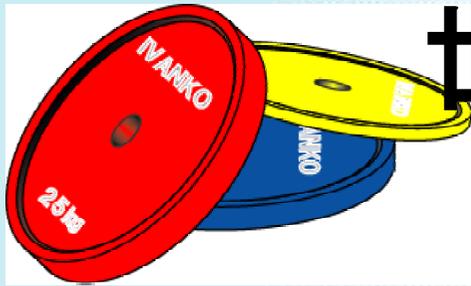
岩橋: S245kg 9位

B165kg 9位  
D272.5kg 7位  
総合 682.5kg 8位



# 世界パワー inノルウェー

詳細は後ほど!!!



11月6~11日



2年連続出場!

Rank	Name	Country	1st	2nd	3rd	Total
1	Yoshimura T.	JPN	111.00	130.00	222.5	230.0
2	Yoshimura T.	JPN	111.00	130.00	222.5	230.0
3	Yoshimura T.	JPN	111.00	130.00	222.5	230.0
4	Yoshimura T.	JPN	111.00	130.00	222.5	230.0
5	Yang C.	TPE	108.00	132.00	228.0	240.0
6	Charan S.	IND	98.60	116.00	250.0	265.0
7	Jamal H.	MOR	87.75	114.00	225.0	266.8
8	Yoshimura T.	JPN	111.00	130.00	145.0	286.0
9	Duarte L.	BRA	88.00	111.00	335.0	330.0
10	Bettati G.	ITA	89.55	124.00	320.0	330.0
11	Tafarynowicz M.	POL	89.00	119.00	320.0	328.0
12	Turesson P.	SWE	89.65	131.00	320.0	320.0
13	v.d.Hoek P.	NED	89.75	123.00	315.0	327.5
14	Green P.	SWE	89.50	131.00	300.0	320.0
15	Rigault S.	GER	89.55	128.00	300.0	317.5
16	Hornik J.	CZE	88.15	112.00	305.0	305.0
17	Arakawa D.	JPN	88.95	125.00	282.5	316.5
18	Kirkelary A.	NOR	89.00	122.00	300.0	311.0
19	Gherardi D.	ITA	89.50	118.00	300.0	307.5
20	Peters A.	FRA	89.25	115.00	300.0	304.25



# 関西学生秋季パワーリフティング大会

第25回関西学生秋季パワーリフティング大会 12月3日 阪南大学



男子・女子・総合優勝

18連覇達成！！

岡村が全日本記録樹立  
スクワット: 280kg  
トータル: 800kg

ベストリフター

女子: 山崎 千春  
男子: 岡村 聡晃

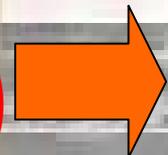


# 全日本ベンチプレス大会

結果

12月8~9日 沖縄

三宅  
優勝



Jr日本記録 242.5kg

真野 3位 伊賀 4位 岡村 4位 瀧花 5位  
阿南監督 6位 小関 8位 石川 16位



# 新聞報道



スポーツ報知

山陽新聞

男子60kg級三宅ジュニア日本新関西学生選手権  
第3回関西学生選手権大会は12日、岡山市の岡山商大で、男子82.5kg級は三宅徹(岡山大)が90kgで優勝、60kg級は長瀬健太郎(岡山大)が90kgで初優勝を飾った。他の岡山勢はシニア(一般)同67.5kg級の阿南喜裕(岡山大)同40kg級、マスター1(40kg)同75kg級の谷口晃一(同)がともに2位、ジュニア女子56kg級の山崎千春(岡山大)は3位に入った。

23 スポーツ 200  
岡山大が男女総合2連覇  
全日本学生パワーリフティング選手権大会が、岡山県岡山市の岡山商大で12日、男子82.5kg級の三宅徹(岡山大)が90kgで優勝、60kg級は長瀬健太郎(岡山大)が90kgで初優勝を飾った。他の岡山勢はシニア(一般)同67.5kg級の阿南喜裕(岡山大)同40kg級、マスター1(40kg)同75kg級の谷口晃一(同)がともに2位、ジュニア女子56kg級の山崎千春(岡山大)は3位に入った。

新記録、続々と樹立  
リフティング岡山大が総合14日に敵南大(大阪)が、デッドリフト(D)ジュニアで前かれた青岡西生(シ)のジュニア記録した。アパワーリフティング大会を更新する岡大をみんちで、岡山大エイト(ト)せ、優勝した。岡大のジュニア選手権は28日に東京で開か三宅徹(インカレ)で連覇を狙う。岡村選手は90kg級Dで317.5kg、トータルでも787.5kgをあげ、いずれも自身の持つ新記録を樹立した。岡村選手は団体戦、全員で確実に成功させ、連覇したいと意気込んでいる。また、筋力です。

朝日新聞

世界選手権で金狙う  
人言・サロウ  
秋の色  
生かしたトカが新商品

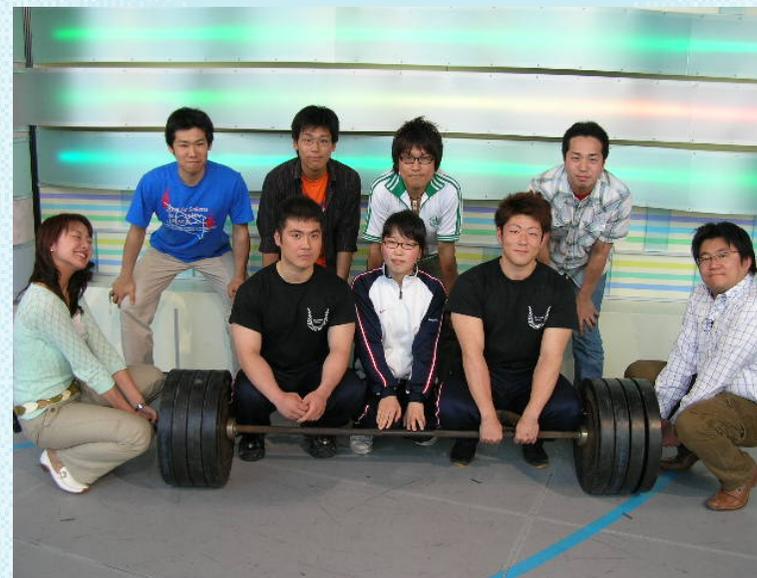
毎日新聞



# テレビ・ラジオ報道



NHK 「きびきびネット」 生出演 2006年5月30日



9月13日  
RSK 『イブニング DON DON』

8月15日  
FM岡山

2006年

世界パワーリフティング選手権大会

in ノルウェー

49

岡村 聡晃

二度目の正直

# 出場への道

標準記録

楽々突破！

全日本で優勝が必須

接戦を制して初優勝！！

出場資格GET！！

しかし！？

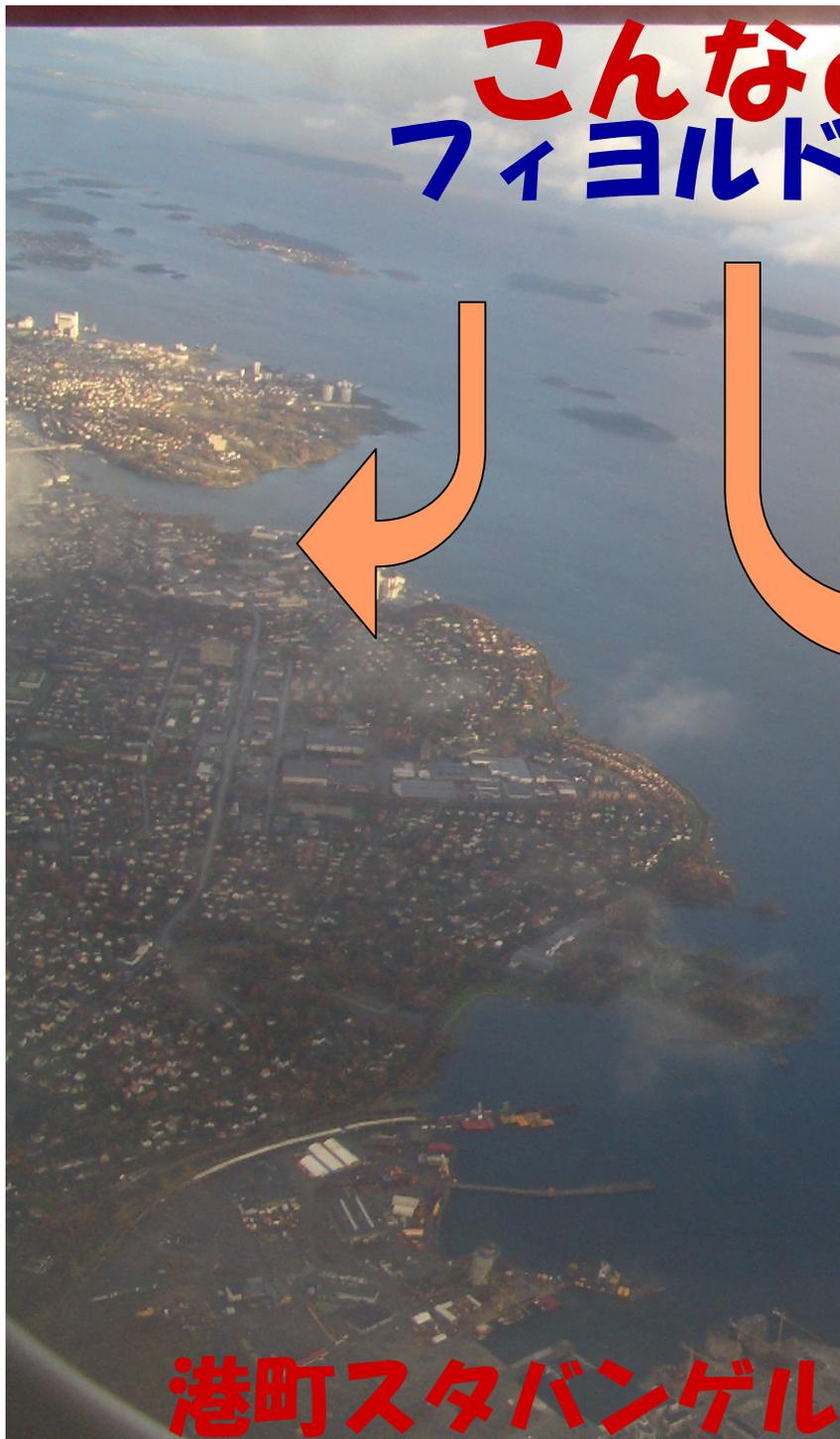
寄付金集めという本当の戦いが・・・

# ノルウェーへの旅

乗り継ぎも合わせると20時間超！！



こんなとこだよ / ルウエー  
フィヨルド



港町スタバングル



♡ やっぱいサーモン ♡





すげ〜ぞあのジャパニーズ！！

総立ちの観客達！！

# 日本選手団大活躍



福島選手

優勝！！

伊差川選手

優勝！！

ベンチプレスではなんと！

金5個

銀2個

銅2個

# 昨年失格のリベンジ

スクワット

280kg

ベンチプレス

222.5kg

4位

デッドリフト

290kg

トータル

792.5kg

9位



あ〜楽しかった♡

